

## Sikkerhedsregler

- ✓ Alle skal ride med sikkerhedsgodkendt ridehjelm og støvler beregnet til ridning (med hæl). Ved springning skal alle under 18 år bære springvest.
- ✓ Man rider altid venstre mod venstre. Husk at se op og vis hensyn, når du rider.
- ✓ Ryttere under 18 år må kun springe udenfor undervisningen, hvis det sker ifølge med forældre eller anden ansvarshavende voksen.
- ✓ Det er ikke tilladt at ride med ørepropper/musik.
- ✓ Der skal altid anvendes trækkeov, når heste/ponyer trækkes til og fra fold, og gå højst med to heste/ponyer ad gangen.
- ✓ Når to heste skal passere hinanden, skal man placere sig, så man afskærmer hestene fra hinanden og så de ikke kan røre hinanden.
- ✓ Det er ikke tilladt at sidde på hesten i stalden og ved gangen i ridehallen.
- ✓ Børn til og med 12 år skal bruge ridehjelm i stalden og ved elevhestene.
- ✓ Vi opfordrer alle til at bære hjelm i stalden og anvende sikkerhedsmæssigt fornuftigt fodtøj.
- ✓ Fastgør dig aldrig til hesten ved f.eks. at vikle trækkeov rundt om hånden eller livet.

- ✓ Heste må kun stå på staldgangen i de dertil indrettede opbindingstove – de er lavet, så der er tilstrækkelig afstand imellem hestene.
- ✓ Når man trækker forbi en hest, der er bundet op, skal man altid løsne opbindingen i den side, hvor man trækker forbi.

### **Ulykkesforsikring**

Det er medlemmernes eget ansvar at være ulykkesforsikrede. Bemærk at nogle forsikringselskaber anser ridesport for at være farlig sport, og dermed har skærpede regler. Rideklubben har som udgangspunkt ikke noget erstatningsansvar over for medlemmer, der kommer til skade under udøvelsen af deres aktiviteter.